

Con il patrocinio di:



Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi
degli Odontoiatri di Como



Progetto Sociale realizzato
con il contributo di:



In copertina l'elaborato
vincitore della prima edizione
del concorso di disegno
"Il dentista nella scuola"
realizzato dai bambini della
Scuola Primaria Birago di Como
classe IV sez. A



Via Volta 65, 22100 Como
Tel. 031.240672 - Fax 031.240672
www.andikomo.it



Associazione Nazionale Dentisti Italiani
Como - Lecco

ANDI, Associazione Nazionale Dentisti Italiani, fondata nel 1946. E' un'associazione senza scopo di lucro che oltre a svolgere un'attività di supporto per i propri associati promuove un'intensa attività scientifica e culturale a favore del medico dentista con lo scopo di migliorare gli standard qualitativi.



E' importante che la promozione della salute inizi sin dai primi anni di vita: si determina così, in modo facile e naturale, l'acquisizione di salutarissimi comportamenti che diverranno buone abitudini dell'età adulta. Genitori e insegnanti, insieme, sono gli educatori privilegiati che favoriscono nel bambino atteggiamenti responsabili nei riguardi del proprio benessere. Educare a prevenire le malattie che interessano il cavo orale è un'azione di sicura e comprovata efficacia, di cui sono certo che i destinatari di questa iniziativa dell'ANDI trarranno beneficio.

Dr. Roberto Antinozzi
Direttore Generale dell'ASL
della Provincia di Como



IL DENTISTA NELLA SCUOLA

EDUCARE e PREVENIRE



MINISTERO DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE
Ufficio Scolastico Provinciale di Como

Quante volte si lavano i denti?



E' bene lavare i denti almeno 3 volte al giorno e comunque dopo i pasti principali.

Perché è importante lavarsi i denti?



I residui di cibo nella nostra bocca diventano un buon pasto per i batteri, che li trasformano in acidi provocando carie e infiammazioni delle gengive.

Cos'è la carie?



E' la malattia più diffusa nella bocca!
E' un "buco" che i batteri scavano nel dente e può provocare dolore.

Batteri cattivi e difese dell'organismo



Ci sono dei cibi che fanno venire la carie?



Caramelle

Marmellata

Cioccolato
...e tanti altri

Sono i cibi ricchi di zuccheri come i dolci, dei quali anche i batteri sono molto golosi.

Altri molto meno



Frutta

Verdura

Pesce e carne
...e tanti altri

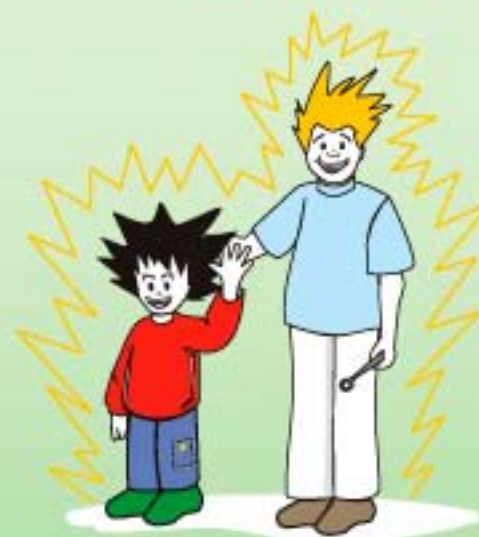
Come carne, pesce, frutta e verdura (con qualche eccezione!), anche se non sempre sono i nostri cibi preferiti.

Cosa succede quando si perdono i denti da latte?



Negli anni delle scuole elementari e medie i denti da latte lasciano il posto ai denti permanenti, che dureranno tutta la vita!

Perché andare dal dentista?



Il dentista è un AMICO che tiene alla salute dei vostri denti, previene e cura le malattie della bocca.
ANDIAMO A TROVARLO SPESSO!